

תחנת רענון

- מאת: שרון שוהם -

רגע לפני שהקיץ מגיע אפשר לרענן לא רק את המלתחה אלא גם את מראה הגוף, בעיקר את זה של החזה והפנים.

לראות ובמקביל להסביר לה ברגישות על המגבלות של הגוף שלה שמכתיבות את המראה הסופי, מציין ד"ר ניר גל אור, כירורג פלסטי העובד ב"אקסלנס קליניק". "לשמחתי הרבה כיום, בשונה מהעבר, מטופלות מעוניינות בשתלים צנועים מבחינת הגודל. יותר חשוב להן לאהוב את עצמן מאשר שיאהבו אותן".

ואפרופו הגודל: אחד האתגרים המהותיים בכל ניתוח הגדל חזה הוא ההתמודדות עם המאבק בין השתל לרצון של המנתח. השתל, מפאת המשקל שלו, מעדיף למשוך כלפי מטה ואילו המנתח רוצה להשאיר את החזה מורם וזקור. "כמו בכל תחום, גם בזה של שתלי הסיליקון יש מגוון מותגים בדרגות איכות שונות", מציין ד"ר נחליאלי. "הרצון שלי תמיד הוא לבחור שתלים באיכות הגבוהה ביותר שיעמדו בכמה תנאים בו זמנית: שיהיו יציבים, שיהיו נוחים למטופלת ושרמת השביעות הרצון הכללית מהם, לפי דיווחים בין לאומיים, תהיה מצוינת.

כאלו למשל הם שתלי MENTOR (מנטור) האמריקאים, שאפילו מבטיחים למטופלת מדיניות החלפה לכל החיים".



זריקת עידוד

כחלק מקדחת ההכנות לקיץ, כך מספר ד"ר נחליאלי, מורגשת עליה גם במספר המטופלים, נשים וגברים כאחד, שפונים למרפאה בכדי לרענן את מראה הפנים. "זה לא שבחורף אין ביקושים, אבל לתחושת בגלל שהקיץ עמוס באירועים וגם העור חשוף יותר באופן כללי, אנשים מרגישים צורך לעשות שינוי קל ומהיר".

מרפאות "אקסלנס קליניק", אותן מנהל ד"ר נחליאלי פועלות בגישה חדשנית המותאמת לסטנדרטים המקובלים בעולם. במרפאות מועסקים מומחים מתחומים אסתטיים שונים הנותנים מענה רחב ומקצועי לשלל הביקושים וצרכי השוק. כך, לצד הניתוחים הפלסטיים אותם מבצע ד"ר נחליאלי (כדוגמת הגדלת חזה), אפשר לבצע במרפאה טיפולים שונים כמו לייזר וגלי רדיו, הצרת היקפים, מזותרפיה וכמובן הזרקות מילוי ובוטוקס שהפכו לגמרי לצו השעה. "היום רופאים כמעט מכל תחום מזריקים למטופלים, אבל לי חשוב שמי שמזריק יכיר את מבנה העור וההתנהגות שלו בצורה הטובה ביותר", משתף ד"ר נחליאלי ומסביר שזו הסיבה שבמרפאתו מועסקים שני מומחים ברפואת עור שאמונים על נושא ההזרקות: ד"ר קובי פסח וד"ר הדס שושני שצברו קילומטראז' בהזרקות מוצלחות.

ארבע עונות השנה הרשמיות עברו בישראל התאמה מחדש וכרגע הן עומדות על שתיים: אחת קצרה, המכונה "חורף ישראלי" (סוג של אביב במדינות מסוימות) והשנייה ארוכה ומלאה שמש. "גם אם אני יוצא בבוקר מוקדם וחוזר בערב, את השינוי בעונות השנה אני מרגיש היטב במרפאה, בעיקר בגלל הבקשות של המטופלות", מסביר ד"ר טל נחליאלי, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית והמנהל הרפואי של רשת "אקסלנס קליניק", ויועץ לחברות לייזר בינלאומיות. "במקום טיפולי לייזר ופילינגים ואפילו מתיחות בטן ושיאיבות שומן הן מבקשות לשפץ את החזה, ובעיקר להגדיל אותו, מה שלא מפתיע כל כך כיוון שמדובר בניתוח הכי פופולארי בעולם המערבי, ובנוסף הן מעוניינות לשדרג בזריזות את מראה הפנים".



כדאי לדעת- הגדלות חזה הן סוג של אוקסימורון. מחד, הניתוח כשלעצמו פשוט למדי: חתך במקום נסתר, הכנסה של שתל וטיפול בעור במקרה הצורך. מאידך- התכנון של הניתוח הוא מורכב למדי. "מדובר בניתוח שדורש הרבה ניסיון וידע כי ההחלטות המקדימות שלו יכולות לשנות לגמרי את התוצאות לטווח הקצר והארוך", מסביר ד"ר נחליאלי ומדגיש שמאוד חשוב להעביר את הידע הזה הלאה כיוון שסטיות התקן בניתוח עלולות להיות משמעותיות. "עץ ההחלטות הוא מאוד מסועף: איפה מניחים את השתל, מתחת או מעל השריר, ומה היתרונות והחסרונות של כל אחת מההחלטות, האם בוחרים בשתל במראה פוש אפ או במראה טבעי, האם בשתל חלק או מחוספס, מה הגודל של השתל וכן הלאה". ואם בזה לא די- למערכת השיקולים הזו חייב הכירורג הפלסטי גם להכניס את הנתונים הטבעיים של האישה: רוחב הכתפיים, מבנה הגוף הכללי, המרחק בין השדיים ואיכות העור. "המפגש בין הכירורג הפלסטי למטופלת הוא אקוטי כיוון שחשוב להבין מה התוצאות שהיא רוצה



"המפגש בין הכירורג הפלסטי למטופלת הוא אקוטי כיוון שחשוב להבין מה התוצאות שהיא רוצה לראות ובמקביל להסביר לה ברגישות על המגבלות של הגוף שלה שמכתיבות את המראה הסופי..."

יש דברים שחשוב לדעת לפני שמזריקים? לאילו תוצאות אפשר להגיע עם ההזרקות השונות?

"קודם כל לבדוק עם אלו חומרים הרופא/ה עובדים. האם הם מוכרים ומשרד הבריאות אישר אותם? בנוסף, כדאי כמובן לראות תוצאות על נשים אחרות, לבדוק שהם מיומנים ומנוסים בהזרקות כך שיוכלו לבחור את זווית ההזרקה הנכונה ולא פחות חשוב- שהם לא מנסים להעמיס עליכן חומרים. בסופו של דבר, אף אחת לא מעוניינת להראות בסיום ההזרקה כאילו מישהו הזריק לה יותר מדי".

"היום, בזכות החומרים המתקדמים ושיטות ההזרקה העדכניות אפשר לשפר כמעט הכל: אפשר להעלים קמטים במצח ובצידי העיניים ואפילו בעזרת קטור הזרקה נכון להרים מעט את הגבות בעזרת בוטוקס, לעצב את עצמות הלחיים וקו הלסת, לעצב שפתיים וסנטר, למלא שקעים מתחת לעיניים, לרענן את עור הפנים ואפילו לבצע תיקונים קלים באף בעזרת חומצה היאלרונית, לפעמים אפילו עם אותה חומצה.

BELOTERO (בלוטר) למשל, חומצה שזכתה ממש לאחרונה בתחרות בפריז כמוצר השנה באסתטיקה מבחינת חדשנות, מסוגלת, בגלל דרגות הסמיכות השונות שלה, להתאים למגוון אזורים בפנים החל מקפלי שפה ושפתיים וכלה בעיצוב עצמות הלחיים והלסת. יכולת הפיזור של החומר בעור וההשתלבות בשכבות העמוקות שלו לאורך זמן מעמיד אותו בחוד החנית של חומרי המילוי".

